

2023年11月06日（月）～11月18日（土） 東京発着 13日間

ネパールへマルディ・ヒマールBCトレックベースキャンプトレッキング

『ネパール一押しベストルート!!!』

★マルディヒマールトレッキング：アンナプルナ山域になる人気の新しいトレッキングコースです。8000M級の秀峰（マナスルやアンナプルナ、マチャプチャレ等々たくさんの8000M級の山々が眺望展望しながら歩けるのがこのコースのベストなところですよ！。通称オーストラリアンキャンプ地という場所からの展望はあっぱれ！キャンプ地とは呼ばれてますが通常ルートのロッジ泊です、寝袋などはこちらで準備します、ポーターが荷物を持ってくれるので、毎日日帰ハイキング装備でのんびり歩けます！



			スケジュール	宿泊地	食事
1	11/6		夕方の便で 新千歳(16:00頃) から羽田空港へ飛びます。 北海道からのご参加の方は別途 新千歳ー羽田間をこちらで手配いたします。 羽田空港 1800頃 参加者集合 11/7 夜中00:20発の便です。3h前からの国際線搭乗手続きをすませ一路ネパールへ		
2	11/7		日本ー ネパール（カトマンズへ）途中経由地（タイ）に乗り換えしてネパールへ 昼頃着、ホテルへ入り 荷物チェックやカトマンズ市街を散歩しましょう。	カトマンズ (ホテル)	ーー夕
3	11/8		ホテルで朝食後、国内線にてポカラへ。ポカラはキレイな観光地ホテルでのんびりしえtメインストリートを散策したりショッピングしたり明日からのトレックに体を整えましょう。8000mの秀峰を眺望るポイントです素晴らしい展望！！	ポカラ (ホテル)	朝昼夕
4	11/9		ホテルを車で出発、トレッキングスタートのカデェまで車で移動（約2h） カデェからいよいよマルディヒマールトレッキングスタート！	オーストラリアキャン プ（2000m）	朝昼夕
5	11/10		この日はずっと森の中を歩きます。木々の間からヒマラヤの山並みが覗けます。デウラ リで軽い昼食そして再びあるいてフォレストキャンプへ ★オーストラリアンキャンプ→フォレストキャンプ(2570m) まで参考予想時間：約6-7h	フォレストキャンプ (2570m)	朝昼夕
6	11/11		ローキャンプを経由してハイキャンプまで向かいます。この日の行程はヒマラヤの絶景 が見えますよ。★フォレストキャンプ(2570m)→ローキャンプ (2990m)→ハイキャンプ (3580m)まで参考予想時間：約4-6h	ハイキャンプ (3700m)	朝昼夕
7	11/12		★ハイキャンプから空身で。今回のルートのハイライト、最高ポイント・マルディヒマ ールの展望台まで(4200m) 周辺のビューポイントへ。眺望を楽しみます(往復約4h)その 後キャンプに戻りそのまま滞在でもいいし 1hぐらい滞在して眺めのいいところの小 屋まで標高をさげて宿泊	ハイキャンプ	朝昼夕
8	11/13		★下山をはじめます。 ハイキャンプから約3hぐらいでフォレストキャンプ。様子をみ てさらに2hぐらい降りると眺めのいい村ランドルーク。	ランドルーク (1600m)	朝昼夕
9	11/14		★ランドルークからデウラリ経由してダンプスへ向かいます。行程約6h程度	ダンプス (ロッジ)	朝昼夕
10	11/15		★Ghatte Khola まで約2h歩き、Ghatte lhole でトレッキング終了。最終日も素晴らしいヒ マラヤの景色をご覧になれます、車の入れる集落まで下山トレック終了。 車でポカラまで車で戻ります、ポカラのホテルで宿泊、ホテルで休んで、夜はボラ湖の 周辺で散策して夕食	ポカラ (ホテル)	朝ー夕
11	11/16		ホテルで朝食、のんびりして午後の便で国内線でカトマンズへ戻ります カトマンズでは カトマンズの雑踏の街にでてお土産&散策などもいいですね！	カトマンズ (ホテル)	朝ーー
12	11/17		カトマンズ最終日・ネパールがはじめての方は、オプションで：早朝のマウンテンフ ライトも予約可能（8000mエベレスト周辺をへりから遊覧ご覧になれるツアーです） 現地にて予約可能だいたい\$ 275ドルぐらい（現地で確認します） 朝食後、昼のフライトまで時間があるので半日のカトマンズの主要スポット（3箇 所程度または1日観光）などこれもオプションで可能です。 午後のフライトで 一路 カトマンズより 日本へ	機内	朝ー機
13	11/18		日本着 朝6:55（便未定のため時間詳細後日）羽田（成田）または各地空港へ。 お疲れさまでした！		

MARDI HIMAL トレッキング

このコースはまだ比較的新しいルートでトレッカーも少なく エベレストやアンナプルナの2大コースほど混み合うことなく穏やかにトレッキングを歩けます。また何といても山の稜線や景色が格別なところがこのコースのポイントですこのコースどりで眺望できる6000m～8000m級の山名は：ダウラギリ8167m アンナプルナ8091m (&アンナプルナII、III、IV、サウス) ヒウンチュリ6441m マチャプチャレ6988m、マナスル8061m 等々その他無名のヒマラヤがキレイに見れます。新しいルートなので宿泊するロッジは質素となりますが、その分素朴なネパールの山旅となることでしょう！

★日帰ハイキング装備で歩けます

★寝袋（現地で準備してます）や着替えなどは毎日ポーターが次の宿泊先まで運んでくれますので楽チン

申込～出発まで

①申込 ②申込金 ③出発前 10月中頃末あたりに最終案内や持ち物などの詳細をご案内、ツアー代金の残金のお振込 ④当日空港集合 ⑤出発



13日間プラン 東京発：代金 449,000+消費税 (東京発着予定料金)

他別途発生する費用

1国際線燃油チャージ&空港税&諸税 (航空券発券時に決まります (目安55000円～60000円))

その費用は旅行代金と一緒に支払いとなります。

2 各空港から羽田までの国内線代金(希望で別途こちらで手配可能です)

4 ネパールビザ (査証) 現地取得なので安いです。代金60ドル (現地で簡単に取得できます)

5 ネパールでのオプションツアー：①マウンテンフライト②カトマンズ市内観光など、

6行動食&飲み物 ④スケジュールに含まれない昼・夕食代金

7現地ポーターやガイドなどへのお礼&チップ (慣例)

8 カトマンズ&ポカラのホテル シングル利希望の場合 40,000円

【ツアー費用に含まない別途費用】

①カトマンズ部屋割は基本的に2名1室 (個室希望の場合個室追加料金発生 約カトマンズ2ポカラ2回で 25000円程度) また参加人数や男女比により1人部屋になる場合は追加金が発生する場合がありますので、どうぞご了承ください。②山小屋でのアルコール&ジュース③トレッキング中のガイド&ポーターへのチップ ④オプションツアーを希望される場合の費用 (マウンテンフライトなど) ⑤行程記載に◎のない昼夕食は各自払い

タクトツアー・申込

★申込用紙記載&申込金10万円→詳細案内送付→フライト決定後最終案内送付⇒代金支払完了⇒ご出発

★キャンセル料金：①1ヶ月前100,000円 ②10日前40% ③前日50% ④当日全額

*航空券手配分のキャンセル料はガイド料金とは別に実費がかかります。

参加条件&お願い事項

タクト主催のツアーでは、レベルに合わせガイドの目が行き届く人数での開催を心がけております。そのため初めて参加する方には、以前の山行経験や技術を出せるだけ詳細に確認し、ガイドがお客様のレベルを判断いたします。ツアー催行にあたり、ガイドはいくつかの危険要素を排除または回避することができますが、全ての危険要素を排除又は回避できるわけではありません。悪天候や落石、崩壊、雪崩など私たちの予想を超えた危険が存在することをあらかじめご承知ください。また、私たちは、天候に関する限り一切のお約束はできません。悪天候などにより、お客様の安全確保を目的に予定の変更や行動を中止する権限をガイドがもっていることをご承知ください。開催するツアーは旅行業法上の主催旅行でないことを予めご承知ください。したがって、ガイドツアーの期間は登山口から下山口までの実際の行動中となります。実際の行動前後の移動、施設滞在中はガイドツアーの期間に含まれません。また、本来の集合場所は登山口、解散場所は下山口となります。但し、ご希望によりガイド専用車に同乗いただくこともできます。その際、同乗中の交通事故等に関しては、加入している自動車保険の保証の範囲を越える補償を受けることができないということをご承知ください

Info :ガイドオフィスTAKT / 菊池泰子

事務所 〒065-0042

札幌市東区本町2条9丁目2-15

電話 携帯090-1522-2198

メール yasu@takt-sapporo.com

札幌をベースに夏冬一年を通じ山の魅力を楽しみをゲストの皆様へお届けいたします。夏山登山一般からロッククライミング、沢登り、雪山、バックカントリースキー、アイスクライミング・北海道の山から本州そして海外トレッキングから高所登山まで多様なニーズに対応するようガイディングいたします。皆様のご参加を心からお待ちしております。